



DECALOGO DELLA GENTILEZZA SUL CAMPO DA CALCIO



RISPETTA TUTTI

Compagni, avversari, arbitri e allenatori meritano rispetto, indipendentemente dal risultato.



ACCETTIAMO LA SCONFITTA

Perdere fa parte del gioco. Impariamo dagli errori fatti, capiamo dove abbiamo sbagliato e torniamo più forti.



LE PAROLE CONTANO

Evitiamo insulti e offese. Una parola di supporto e di incoraggiamento vale più di mille critiche.



SOSTENIAMO I COMPAGNI

Una squadra è un gruppo, una piccola comunità, una famiglia: nessuno deve sentirsi escluso.



GIOCHIAMO PULITO

Niente falli intenzionali, simulazioni o scorrettezze. Il vero campione gioca onestamente.



GENITORI E TIFOSI GENTILI

Chi assiste a una partita, a bordo campo, deve dare il buon esempio con un tifo positivo, non con minacce e insulti.



ESULTIAMO CON RISPETTO

Festeggiamo i successi senza prendere in giro gli avversari e senza sminuire gli sforzi di nessuno in campo.



NESSUNA VIOLENZA, NEANCHE VERBALE

Rabbia e frustrazione vanno gestite con educazione, saggezza e autocontrollo.



AIUTIAMO CHI CADE

Se un avversario è a terra, fermiamoci e tendiamogli la mano. Un gesto di gentilezza non si nega mai a nessuno.



FUORI DAL CAMPO VALE LO STESSO

La gentilezza non si ferma al fischio finale, continuiamo ad applicarla tutti i giorni.

Coltiviamo Gentilezza è un progetto sociale ed un'associazione senza scopo di lucro che ha l'obiettivo di diffondere la gentilezza nella vita di tutti i giorni in tutti gli ambiti della società.

www.coltiviamogentilezza.it