DECALOGO DELLA CURA

10 SPUNTI PER RIPORTARE LA CURA NELLE RELAZIONI QUOTIDIANE

COLTIVIAMO GENTILEZZA

1 OSSERVA E ASCOLTA

LA CURA NASCE DALL'ATTENZIONE: OSSERVA CHI HAI INTORNO, ASCOLTA I BISOGNI, ANCHE QUELLI NON DETTI.

2 AGISCI SENZA ASPETTARE CHE QUALCUNO TI CHIEDA AIUTO

A VOLTE CHI HA BISOGNO NON SA COME DIRLO. OFFRIRE AIUTO SPONTANEAMENTE PUÒ FARE LA DIFFERENZA.

3 SII PRESENTE, DAVVERO

NON BASTA ESSERE FISICAMENTE ACCANTO A QUALCUNO, SERVE PRESENZA EMOTIVA E MENTALE.

4 INSEGNA CON L'ESEMPIO

I BAMBINI E I RAGAZZI IMPARANO PIÙ DA CIÒ CHE VEDONO CHE DA CIÒ CHE SENTONO DIRE. MOSTRA LORO COSA SIGNIFICA PRENDERSI CURA.

5 FAI PICCOLI GESTI DI ATTENZIONE

ASPETTARE CHE QUALCUNO ENTRI IN CASA PRIMA DI ANDARE VIA, DOMANDARE "COME STAI?" CON SINCERITÀ, ACCOMPAGNARE UN AMICO IN DIFFICOLTÀ: LA CURA È NEI DETTAGLI.

6 RALLENTA

LA FRETTA CI PORTA A IGNORARE CHI HA BISOGNO. FERMARSI A DARE ATTENZIONE È UN ATTO DI CURA POTENTE.

7 NON DARE PER SCONTATO CHE GLI ALTRI "SE LA CAVERANNO"

CHIEDITI SEMPRE: HA BISOGNO DI ME? POSSO FARE QUALCOSA?

8 CREA UNA RETE DI CURA

SE LA COMUNITÀ SI PRENDE CURA DELLE PERSONE, TUTTI SI SENTIRANNO PIÙ SICURI E SUPPORTATI.

9 COLTIVA LA RESPONSABILITÀ COLLETTIVA

NON SI TRATTA SOLO DEI NOSTRI FIGLI, AMICI O PARENTI: LA CURA È VERSO TUTTI. SE UN BAMBINO RESTA SOLO, È UNA RESPONSABILITÀ COMUNE.

10 FAI DELLA CURA UN'ABITUDINE, NON UN'ECCEZIONE

OGNI GIORNO È UN'OPPORTUNITÀ PER COSTRUIRE UNA CULTURA DELLA CURA.